

第 49 回日本心身医学会総会

シンポジウム「脳科学による心身症の解明」

- うつ病発症感受性と養育環境.....広島大大学院精神神経医科学 森信 繁・他
- 不安障害における扁桃体セロトニンの役割.....北海道大大学院精神医学分野 井上 猛・他
- 過敏性腸症候群における脳腸相関.....東北大大学院行動医学 福土 審・他
- パニック障害の脳内機序.....東京大大学院ストレス防御・心身医学 熊野 宏昭
- 原 著 食行動異常傾向測定尺度の開発および信頼性・妥当性の検討
.....産業能率大情報マネジメント学部 山蔭圭輔・他

心身医学教育研修コース紹介

東京大学医学部附属病院心療内科における教育研修

-東京大医学部附属病院心療内科 吉内一浩・他

押さえておきたい!心身医学の臨床の知

- 片頭痛の背後にみえるもの、みえないもの.....東邦大心身医学講座 端詰勝敏・他
(編集の都合上内容が若干異なる場合がありますのでご了承ください)

□ 編集後記 □

かつては同じ地域で近い診療領域を担当する医師どうしは顔見知りで、それぞれの得意分野くらい知っていることが多かった。しかし最近はずっと知らない医師による心療内科や精神科クリニックが近隣に突然現れて驚くことがある。心療内科を名乗る精神科医も多いことから、心療内科という名の下で診療している医師がどのような研修を受けているかもわからないし、やっと専門医制度が立ち上がった段階にある精神科でも、その医師の診療能力は知り得ない。

筆者は精神科病棟を有する施設に勤務しているが、最近気になるのは心療内科や精神科クリニックからの入院依頼である。紹介先の病院には何の連絡もしないまま、「あの病院に行ったら入院できる」と患者さんに伝え、患者さんが初診の日に入院できると誤解したまま来院する事態を招くような医師は論外であるし、同じ医師として恥ずかしく思う。

このような医師としての常識レベルの問題とは別に、「入院が適当と思うのでよろしく」という意味の記載がある紹介状に疑問を感じることもある。詳細に診察すると、環境面の調整や性格面の問題への対応に十分な時間をかける必要があるだけで、入院の必要があるとは言えなかったり、適切な抗うつ薬療法がなされて

いないために難治にみえているだけなどという場合が少なくない。入院の適応というのは、診療に時間がかかるとか、外来を担当する医師の診療能力を超えるとかがいふものであってはならないし、単なる重症というのとも異なる。入院適応の判断は、精神科の入院治療で主治医を経験した医師であれば、さほど難しいものではない。また依頼する医師だけで決めるのではなく、入院を受ける医師との合議の中で決めるべきであろう。少なくとも入院の適応を判断する立場に立つ医師は、入院治療の主治医を十分に経験しておくべきだと思う。筆者は最近所属する病院でメンタルな問題が関係する患者さんに対応できる地域ネットワーク作りを力を入れているが、このあたりは意外なほどに大きな問題として立ちだかっている。

本号では思春期の心身症が特集されている。心身医学は非常に広い範囲を対象としているため、自分の専門以外の領域の心身医学に関する論文には教えられることが多い。学会誌であることを考えると原著論文であふれることを望むが、一方でこのような特集は続けていきたいと思う。

(編集委員 宮岡 等)

心身医学 (第 49 卷第 3 号 2009 年 3 月 1 日)

Japanese Journal of Psychosomatic Medicine (Tokyo) (年 12 回刊)

1 部定価 会員は、会費の中より配布。その他については 1,680 円 (本体 1,600 円) (送料 85 円)

2009 年年ぎめ予約購読料 20,480 円 (送料三輪書店負担)

編集・発行 社団法人 日本心身医学会 (代表:久保千春) 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 5-27-8 タイガープラザ 3 7F
振替口座: 00110-1-579083 ☎ 03-3398-8030 Fax 03-3398-8031

E-mail mail@shinshin-igaku.com ホームページ http://www.shinshin-igaku.com

Published by Japanese Society of Psychosomatic Medicine, Dai-ichi Ogikubo Bldg., 5-27-8 Ogikubo,

Suginami-ku, Tokyo 167-0051, Japan. ©2009, Printed in Japan.

発売 株式会社 三輪書店 (代表:青山 智, 本誌担当:前田, 島田)

〒113-0033 東京都文京区本郷 6-17-9 本郷網ビル ☎ 03-3816-7796 Fax 03-3816-7756

印刷所:三報社印刷(株) ☎ 03-3637-0005

広告申込所:(株)ハイブリッジエージェンシー ☎ 03-3814-0089

複写される方へ:本誌に掲載された著作物を複写したい方は、(財)日本複写権センターと包括複写許諾契約を締結されている企業の方でない限り、著作権者から複写権等の行使の委託を受けている次の団体から許諾を受けて下さい。著作物の転載・翻訳のような複写以外の許諾は、直接本会へご連絡下さい。

〒107-0052 東京都港区赤坂 9-6-41 乃木坂ビル (中法) 学術著作権協会

☎ 03-3475-5618 Fax 03-3475-5619 E-mail : jaacc@mtd.biglobe.ne.jp